

## COVID 19-Schutz- und Handlungskonzept der Tischtennisfreunde

Das Schutz- und Handlungskonzept der TTF basiert auf den Hygiene- und Verhaltensregeln des BTTV, des DTTB, des BLSV und der fünften Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (5. BayIfSMV) vom 29. Mai 2020.

Tischtennis ist

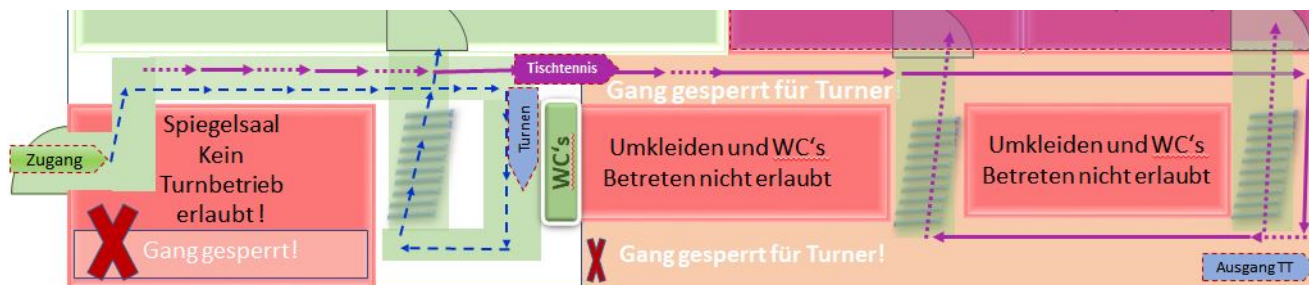
- ein Individualsport,
- kein Kontaktsport und
- die Trainingspartner\*innen sind mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches) voneinander getrennt

Mit den notwendigen Anpassungen, die dieses Schutz- und Handlungskonzept beschreibt, ist Tischtennis deshalb unter den aktuellen Bedingungen des Infektionsschutzes eine besonders geeignete und sichere Sportart.

### Mindestens 1,5 Meter Abstand halten:

Der Zugang zur Halle erfolgt in Absprache mit den Turnern wie bisher auf der linken Seite der Umkleiden bis zum Abgang in die Hallen 2 und 3. Beim Betreten der Riedblickhalle bis zu den Hallen 2 und 3 ist ein Mundschutz zu tragen.

Der Ausgang erfolgt über die hintere Tür am Ende des oberen Ganges ins Freie Richtung Parkplatz um eine Begegnung im Gang zu vermeiden.



Es spielen nie mehr als zwei Personen an einem Tisch. Auf Doppel oder Rundlauf sowie andere Spiel- und Übungsformen, die mit mehreren Personen auf einer Tischseite durchgeführt werden, wird verzichtet.

Trainingspartner die sich am Tisch gegenüberstehen, sind durch den Tisch, also mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches), voneinander getrennt. Die Tische sind durch Umrandungen zu trennen und zwischen Halle 2 und 3 ist der Trennvorhang zu benutzen.

Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine mehrminütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen.



Der Ablauf des Trainings:

- Die Spieler\*innen verzichten auf Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt, um das Abstandsgebot einzuhalten.
- Der Seitenwechsel erfolgt im Uhrzeigersinn um den Tisch herum.
- Auch während Spielpausen ist der Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten.
- Trainer\*innen und Betreuer\*innen halten Abstand, stehen grundsätzlich außerhalb der Abgrenzungen, und führen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen mit Körperkontakt durch. Kann der Abstand ausnahmsweise (z. B. Verletzung eines Spielers/einer Spielerin) nicht eingehalten werden, tragen Trainer\*innen und Betreuer\*innen einen Mund-Nase-Schutz.

## Hygienemaßnahmen umsetzen

Beachtet bitte unbedingt alle mittlerweile hinlänglich bekannten allgemeinen Vorschriften zur Hygiene (Händewaschen, Niesen/Husten in Armbeuge, etc.). Ohne aktive sportliche Teilnahme am Training und zum Betreten bzw. Verlassen der Halle ist ein Mund-Nase-Schutz vorgeschrieben.

Bei folgenden Symptomen ist eine Teilnahme am Training und das Betreten der Riedblickhalle untersagt

- a) Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsweh)
- b) Erhöhte Körpertemperatur/Fieber oder Geruchs- und Geschmacksverlust
- c) Kontakt mit einer Person innerhalb der letzten 14 Tage, bei der ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder diese bestätigt wurde

Trainer\*innen und Spieler\*innen waschen sich vor und nach dem Aufbau der Tischtennistische und Abtrennungen die Hände. Nach jeder Trainingseinheit sind die Tischoberflächen, die Tischsicherungen und die Tischkanten zu reinigen.

Körperkontakt hat zu unterbleiben: kein Handshake, kein Abklatschen oder andere Begrüßungsrituale vor, während und nach dem Training. Ein Körperkontakt findet auch nicht zwischen Trainer bzw. Übungsleiter und Spieler (keine Fehlerkorrektur) statt. Häufig übliche Handlungen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen des Handschweißes am Tisch sollen unterlassen werden. Für das Abtrocknen von Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch zu benutzen. Jede/r Spieler\*in nutzt ausschließlich eine eigene Trinkflasche.

Es wird jederzeit eine gute Belüftung des Spielortes gewährleistet. Deshalb wird in den Wechsepausen durch Stoßlüften (Oberlichter öffnen) ein Luftaustausch durchgeführt.

Umkleieräume und Duschen werden nicht genutzt, d. h. die Spieler\*innen und Trainer\*innen kommen bereits umgezogen in die Riedblickhalle. Die Hallenschuhe werden in der Halle angezogen.

Es können nur die Toiletten im Erdgeschoss benützt werden, es gibt für jede Halle 2 Toiletten. Nach Benützung sind die Hände zu waschen. Die Toiletten werden regelmäßig gereinigt bzw. desinfiziert. Es darf sich jeweils nur eine Person in den Sanitärräumen aufhalten.

Reinigungs- bzw. Desinfektionsmittel werden von den TTF für alle Bereiche in ausreichendem Maß zur Verfügung gestellt.

Für jede Trainingsbox werden nur die dieser Box zugeordneten Bälle verwendet. Diese werden beim Tischwechsel gereinigt.



## Rahmenbedingungen:

Unser Hygienebeauftragter ist Alex Barthelmäs, er ist der Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Corona-Thematik und überwacht die Einhaltung der Maßnahmen des Schutz- und Handlungskonzeptes.

Wer gegen dieses Schutz- und Handlungskonzept in Verbindung mit staatlichen Vorgaben gravierend oder wiederholt verstößt, wird vom Hygienebeauftragten oder einer anderen Person, die das Hausrecht hat, der Halle verwiesen.

Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, müssen die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen. Der Deutsche Tischtennis-Bund empfiehlt allen Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes/einer Ärztin an Training oder Wettkampf teilzunehmen.

## Information und Überwachung

In der Riedblickhalle sind die zentralen Maßnahmen ausgehängt. Der Hygiene-Beauftragte informiert zudem die Spieler\*innen, Trainer\*innen, Funktionäre und alle anderen Beteiligten über das Schutz- und Handlungskonzept und die konkrete Umsetzung durch den TTF. Das Schutz- und Handlungskonzept wird auch auf der Homepage veröffentlicht und per Mail an alle verteilt.

## Nachverfolgung

Zur Kontaktnachverfolgung im Falle einer später festgestellten Infektion werden die Namen der anwesenden Personen dokumentiert. Dazu führen wir eine Liste der angemeldeten Spieler und der Spielpaarungen mit Datum und Uhrzeit.

## Zusätzliche Maßnahmen für das Training:

Die Anzahl der gleichzeitig in der Halle zugelassenen Personen richtet sich nach den behördlichen Vorgaben zur maximalen Personenzahl bezogen auf eine bestimmte Fläche. Von daher müssen sich alle Spieler zum Training anmelden. Dies ist rechtzeitig auf der Homepage der TTF ([www.ttfuz.de](http://www.ttfuz.de)) zu machen. Ohne vorherige Anmeldung ist eine Teilnahme am Training nicht möglich. Eine Anleitung dazu ist auf der Homepage zu finden.

Vor Trainingsbeginn wird ein Tisch-Vergabeplan mit festen Paarungen für die angemeldeten Teilnehmer erstellt. Der Tisch-Vergabeplan dient der Einhaltung der maximalen Personenzahl sowie in einem Infektionsfall der Dokumentation, wer mit wem direkten Kontakt hatte.

Die Halle darf nur von den Personen betreten werden, die aktiv als Trainer\*innen oder Spieler\*innen am Training beteiligt sind.

Eltern bringen ihre Kinder nur bis zum Eingang der Riedblickhalle und dürfen die Halle nicht betreten. Während des Trainings dürfen sich Eltern oder andere Begleitpersonen nicht in der Sporthalle aufhalten.

Die maximale Zahl der Tische wird auf 6 pro Hallenteil festgelegt, dies entspricht den Vorgaben des BTTV und DTTB. Eine Spielbox hat die Abmessungen von ca. 5 x 10 Meter pro Tisch, was ca. 50 qm für zwei Personen entspricht. Aufgrund der Hallengröße passen 6 Boxen in eine Teilhalle. Die Tische werden mit Spielfeldumrandungen abgetrennt um den Mindestabstand zu gewährleisten.

# TTF Unteres Zusamtal 2001 e. V.

## Tischtennisfreunde Unteres Zusamtal



Bei einem Einzeltraining darf der/die Trainer\*in mit dem/der Spieler\*in Balleimer-/ Robotertraining machen. Dabei ist in jedem Fall ein Abstand von 1,5 Metern zwischen Trainer\*in und Spieler\*in durchgängig einzuhalten. Der/Die Spieler\*in fasst die Bälle nicht an, die Bälle werden mit einem Netz gesammelt. Diese Spielbox ist so abzutrennen, dass die Bälle innerhalb der Spielbox verbleiben.

### Beendigung des Trainings

Nach Ablauf ihrer jeweiligen Trainingszeit reinigen Spieler\*innen bzw. Trainer\*innen die Tischoberflächen, die Tischsicherungen und die Tischkanten und die Bälle sowie ihre Hände und verlassen dann unmittelbar die Sporthalle.

Sofern die Tische und Abtrennungen wieder abgebaut werden müssen, waschen sich Spieler\*innen und Trainer\*innen vor und nach dem Abbau die Hände.